

Fraternités Saint Augustin

Pour le couple, par les couples

Nées en 2010, les fraternités Saint Augustin sont un **mouvement de couples**, pour le couple et par les couples, qui désirent nourrir et **fortifier l'amour dans leur vie conjugale**, au travers de **la prière** et de **l'amitié**, en se plaçant sous le patronage de Saint Augustin.

Elles sont accompagnées par la Communauté des Chanoines Réguliers de la Mère de Dieu (Chanoines de Lagrasse).

Le format des fraternités est basé sur l'expérience de couples qui ont souhaité rassembler au sein d'une formule originale différents modes d'expression de la foi, de prière et d'étude de la Parole de Dieu.

Il s'agit d'un groupe d'enrichissement et de partage spirituel, autour de la prière et de la proximité avec la Parole de Dieu. Véritables **petites églises** où les couples approfondissent l'engagement de leur sacrement de mariage et leur vocation, ces groupes permettent de prendre soin de la base première de leur foyer : le couple.

I. QU'EST-CE QU'UNE FRATERNITÉ SAINT AUGUSTIN ?

Une fraternité Saint Augustin est un groupe stable de cinq couples qui se réunissent toutes les trois semaines pour prier ensemble et partager un moment convivial autour d'un dîner simple, à tour de rôle chez chacun des couples.

Chaque soirée de prière est rythmée par 2 temps principaux :

- *Le « temps spirituel »*

- Le temps de prière : invocations à l'Esprit Saint, louange, intercession familiale. Ce temps se termine par un temps d'oraison
- Le partage de vie : ce temps est une invite pour chaque couple à prendre conscience de la présence de Dieu dans sa vie conjugale, et à le partager
- La *lectio divina*
- La consécration du couple à la Sainte Vierge

- *Le « temps fraternel »*

Un repas qui permet de poursuivre le temps spirituel par un temps encore plus incarné. Il permet d'approfondir, à la discrétion des couples, des sujets qui ont été évoqués durant le premier temps. C'est l'occasion de faire grandir cette amitié fraternelle, véritable soutien du couple.

Une Fraternité Saint Augustin, se réunit aussi pour :

- *Une journée ou demi-journée de lancement* (fin août ou début septembre)
- *Une récollection sur un week-end* (sans enfants)
- *Une journée de clôture de l'année* (fin juin ou début juillet)

2. UNE SOIRÉE DE FRATERNITÉ, COMMENT CELA SE PASSE ?

☪ Pourquoi prier ensemble ?

« Pourquoi Dieu nous demande-t-il de prier, lui qui sait ? » Qui ne s'est pas posé un jour cette question ? Saint Augustin nous répond que la prière n'est pas nécessaire à Dieu, car il n'ignore aucun de nos désirs, mais elle est nécessaire à l'homme. Elle contribue à creuser notre désir, à l'élargir, ainsi qu'à le conformer peu à peu à la volonté de Dieu sur nous. Ainsi la prière nous rend capables de recevoir le don qu'Il nous prépare.

Saint Augustin nous invite à devenir des hommes de l'action de grâces, des témoins de la louange et pas seulement lorsque nous sommes dans l'abondance, la santé ou les succès... La joie et l'action de grâce correspondent à la posture la plus vraie du chrétien, qui laisse agir en son cœur Dieu lui-même en ses dons.

☪ Prier avec l'Église

Afin de nous unir à l'Église universelle, et à la communauté des chanoines de Lagrasse, une fraternité chante certains passages de la prière des Heures. Réparties tout au long de la journée, les Heures (matines, vêpres, complies par exemple) sont la prière de l'Église : elles ne sont pas réservées aux seuls clercs, moines ou religieuses. C'est la prière de tous les baptisés, une source de la vie spirituelle et apostolique pour chacun.

☪ Prier pour nos foyers et nos proches

À chaque soirée de prière, les couples confient au groupe leur foyer, leurs enfants. C'est une opportunité de prier, ensemble, les uns pour les autres. Et pourquoi pas d'emporter dans sa prière quotidienne les intentions qui auront été partagées !

☪ Faire oraison

C'est l'occasion de se retirer en son cœur et de prolonger son dialogue avec Dieu, dans l'intimité. Pour Sainte Thérèse d'Avila « l'oraison est un échange d'amitié où l'on s'entretient souvent, seul à seul, avec Celui dont nous savons qu'il nous aime¹ ». « Cette prière d'oraison [est un] moment particulier dans mon amitié avec Lui qui se prolonge dans le temps². »

☪ Cultiver l'intimité de son couple avec Dieu

« Tournez-vous vers Moi, et vous serez sauvés, Vous tous qui êtes aux extrémités de la terre ! Car Je suis Dieu, et il n'y en a point d'autre³. »

Il s'agit de partager un événement où nous avons vu la manifestation de Dieu dans notre couple depuis la précédente rencontre. C'est en se posant, en couple, et en revisitant les dernières semaines que l'on parvient à identifier ces moments où Dieu, si discret, a agi dans nos vies, dans notre couple, pour notre sanctification mutuelle, que ce soit dans les épreuves comme dans les joies.

☪ Fréquenter la parole de Dieu : la lectio divina

Benoît XVI nous enseigne⁴ que la *lectio* consiste à s'attarder longuement sur un texte biblique, en le lisant et le relisant, presque « en le ruminant » comme disent les Pères, et en en pressant si l'on peut dire, tout le « jus », afin qu'il nourrisse la méditation et la contemplation et parvienne à irriguer comme la sève, la vie concrète.

« Le but de la *lectio divina* n'est donc pas de rendre quelqu'un érudit, mais d'accroître sa communion avec Dieu que l'on connaît mieux à force de le fréquenter personnellement dans les Écritures où Il se donne⁵. »

1 Sainte Thérèse d'Avila, *Livre de la vie*, Paris, Gallimard, 2015, 544 p

2 Dominique Sterckx, *L'oraison petit guide pratique*, Ed. Emmanuel, 2021, 160 p

3 Isaïe, 45, 22

4 Catéchèse du 6 novembre 2006

5 Marie-Christine Lafon, *in Aleteia*, 29 janvier 2020

Consacrer son couple à Marie

Les couples se placent lors de chaque soirée sous la protection et l'intercession de la Vierge Marie : « Par la consécration, Marie nous aide à approfondir notre relation personnelle au Christ et à la purifier en discernant l'essentiel dans nos vies. D'autre part, elle nous apprend aussi à "rendre grâce" pour les dons reçus de Dieu, à adorer Jésus, à aimer et à servir notre prochain⁶... »

3. SE RETIRER DU MONDE LE TEMPS D'UN WEEK-END

Lors de l'entrée dans une fraternité saint Augustin les membres s'engagent à suivre ensemble un temps de recollection annuel, en couple, le temps d'un week-end.

C'est un temps particulièrement fort, qui permet au couple, de se ressourcer au travers de l'évangile et de l'étude de textes spirituels. Elle a lieu sans les enfants. Elle permet de développer les liens d'amitié de façon plus concrète et incarnée, de s'enrichir des expériences des autres couples et d'élargir le champ de l'amitié.

4. L'AMITIÉ CHEZ SAINT AUGUSTIN

Ce n'est pas dans la solitude que Saint Augustin veut aller vers le bonheur, mais avec le Christ en son Église. Dans son commentaire sur les psaumes, Saint Augustin confie son désir de s'épanouir avec [ses frères] dans la parole de Dieu. Il veut se « réjouir en lui, en sa parole, en sa vérité, en sa charité. [...] Aimons ensemble, ayons soif ensemble et courons ensemble aux sources de l'intelligence. »

Dans sa vie, l'amitié a une place privilégiée : « il ne faut pas qu'il y ait entre nous seulement la charité, il faut qu'il y ait aussi la liberté de l'amitié. ». Pour lui, cette amitié est évangélisée par le Christ : « Il n'y a pas de véritable amitié, si [toi Seigneur] tu ne la cimentes entre des êtres qui sont unis entre eux, grâce à la charité répandue dans nos cœurs par l'Esprit Saint qui nous a été donné ».

Pour le père Emmanuel-Marie, Père Abbé de la communauté des Chanoines Réguliers de la Mère de Dieu, « les familles, elles aussi, peuvent vivre de cette sève ». C'est [sa] conviction profonde, car Saint Augustin évoque la famille comme une « Église domestique » avec des expressions comparables pour la communauté ou le foyer chrétien.

L'amitié vraie dans le Christ fait alors grandir les âmes et la communauté elle-même. Elle est une grâce particulière qui rend présent le Christ et élève chaque foyer.

5. L'AMITIÉ EN ACTES

Le temps fraternel : du temps avec les autres ? Surtout du temps pour son couple !

En soirée de fraternité, le repas est une occasion unique de prolonger l'amitié et la communion qui ont été vécues pendant le temps de prière : véritable pause fraternelle il fait grandir l'amitié entre les couples. Et par là il enrichit le couple !

D'autres temps collectifs pour faire grandir les familles ensemble

Organisée avec les enfants des familles, la réunion de rentrée (ou de clôture) a pour but de créer ou resserrer les liens d'amitié non seulement entre les couples, mais entre les familles. En effet il est bon, après avoir prié ensemble toute l'année de découvrir les enfants des membres de la fraternité.

Pour consolider ce lien de charité forgé dans la prière commune, tout au long de l'année, chaque groupe est libre d'organiser des événements basés sur l'entraide (réalisation de travaux en commun...), le plaisir de se voir (fêter un anniversaire, célébrer une bonne nouvelle...). Ces événements sont à l'initiative de tout membre d'une fraternité.

6 Clémence Vié, in Aleteia, 22 juillet 2017

6. UNE FRATERNITÉ C'EST AUSSI UN COUPLE RÉFÉRENT SUR LEQUEL LE GROUPE S'APPUIE

Une fraternité Saint Augustin, c'est un groupe de couples réunis sous la responsabilité d'un couple référent. Ce couple veille durant l'année à ce que l'esprit des fraternités Saint Augustin soit vécu à chaque rencontre. Il est chef et donc serviteur du groupe. Il met ses talents propres au service de la communauté. Il assure également le lien avec les responsables nationaux des fraternités et les chanoines de Lagrasse.

7. LE RÔLE DU PRÊTRE

Si les fraternités Saint Augustin sont un mouvement de laïcs, pour les laïcs, par les laïcs il est bon qu'un prêtre visite chaque fraternité une à deux fois par an. Le prêtre, lorsqu'il visite une fraternité se « coule » dans la soirée comme un autre membre, tout en gardant son statut particulier. Il peut ainsi répondre aux questions spirituelles et doctrinales des couples. Sa présence permet de créer un lien avec le diocèse (dans le cadre d'un prêtre de paroisse) ou avec l'abbaye de Lagrasse.

Ils témoignent sur les fraternités !

*« Les fraternités comblent nos attentes et notre espérance.
Cette belle spontanéité et la confiance dans le groupe nous permettent
de tout déposer et partager sous le regard de Dieu ! »*

*« Le rythme de trois semaines est top !
Les échanges et les partages nous enrichissent ! »*

*« Quand j'y suis, je vis une pause essentielle,
je suis dans une bulle spirituelle qui me nourrit et me réconforte !
Le repas vient parfaire la rencontre et nourrit l'amitié. »*

*« J'aime la formule, le temps d'oraison est essentiel pour moi !
Je suis souvent très touchée par les textes qui sont lus en introduction. »*

ENVIE D'EN SAVOIR PLUS ?

- **Tentés par l'aventure ?** Rejoignez une Frat !

Cotisation annuelle : 30€ par couple

Récollecion : frais à prévoir (hébergement et intervenant)

- **Pas de fraternité sur votre secteur ?** Montez-en une !

L'association est là pour vous accompagner dans le montage de votre fraternité,
vous transmettre les outils nécessaires et partager les bonnes pratiques.

Contact : contact@fraternitessaintaugustin.fr

